

## РОЛЬ ОТЦА В ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

**Турыльдина Ольга Владимировна**

Воспитатель МДОУ ДС Елочка г. Краснослободска Среднеахтубинского района Волгоградской области.

[turyldina1980@mail.ru](mailto:turyldina1980@mail.ru)

**Аннотация:** Отцовская любовь, как и материнская, необходима для нормального развития ребенка. Отсутствие внимания со стороны мамы или папы может привести к искажению мироощущения и нарушению поведения малыша. Заинтересованность, требовательность, демократизм в семейных отношениях со стороны отца оказывает огромное влияние на эмоциональную сферу ребенка, формирование его положительной самооценки.

**Ключевые слова:** воспитание ребенка; семейные ценности; роль отца.

У современных семей сложился ошибочный стереотип: отец должен только добывать финансовые средства, содержать семью, оплачивать все желания, потребности и брать на себя все семейные расходы. И ребенок чуть ли не с рождения слышит от матери фразу: «Папа устал на работе, не мешай ему». Но малышу необходимо внимание и участие отца, он хочет поделиться с ним своими детскими проблемами. Ребенок хочет выразить свою нежность и любовь, а его тут же останавливают.

«Воспитание ребенка — очень важный и ответственный процесс. Безусловно, на личность ребенка оказывают влияние все, кто встречается в его жизни, но истинное воспитание ему дают родители. Психологи утверждают, что для ребенка важнее пример поведения, нежели объяснения и уговоры. Понятно, что полноценная личность сформируется лишь в той семье, где объята взаимоотношения между людьми в полной мере.

Папа тоже должен активно участвовать в воспитании. Более того, он сделает это так, как не может мама. Функции обоих родителей разные, но они дополняют друг друга. А это отличная возможность воспитать из ребенка гармоничную личность. Более того, *роль отца в воспитании ребенка – это основа для развития личности малыша* [2].

«Мама учит кроху быть нежным, ласковым, заботливым, а папа придает смелость, твердость, силу духа. Каждое достижение своего ребенка отец должен отмечать в воспитательном процессе. Будь это улыбка или ласковое слово. Расхваливание отца очень важно особенно для дошколят, поскольку оно развивает их желание к достижению установленной цели. Постоянные замечания, излишняя строгость и суровость озлобляют детей и развивают беспомощность и бессилие» [3].

Присутствие отца и его участие в жизни ребенка положительно сказывается на разных сферах жизни и на разных этапах взросления. **Благодаря папе дети становятся:**

**Уверенными в себе.** Хороший отец ассоциируется с защитой, опорой, надежностью. Дети понимают, что какие бы трудности и неприятности у них не

возникли, есть тот, кто сможет их быстро уладить. Таким ребенком невозможно манипулировать, запугать или сделать объектом насмешек.

**Самодостаточными.** Особенно это важно для общения с противоположным полом, которое у детей имеет познавательную форму. Когда ребенок точно знает, каким должен быть представительно мужского пола, он будет стороной обходить тех, чье поведение недостойное.

**Успешными.** Отец влияет на то, насколько старательно и ответственно ребенок подходит к учебе. Он помогает развивать самодисциплину, послушание и ответственность – то, что важно для школьника. Неправильное поведение отца или отсутствие его участия в жизни детей сказывается на них отрицательно. Если папа чрезмерно требовательный, ожидает от малыша совершенства, побуждая с ранних лет жизни делать все идеально, ничего, кроме развития комплексов, дойти ему не удастся. Дети, выросшие в таких условиях, остаются неуверенными в себе и имеют низкую самооценку.

“Роль отца в воспитании детей должна выполняться качественно, помешать этому может желание экономить время. Если мама с детства говорит малышу, что папа устает на работе, трогать его не нужно, он чувствует себя не нужным. У ребенка отсутствует уважение к себе, ведь он понимает, что недостойна любви и внимания папы” [5].

Кроме финансовой стабильности, папа должен дать:

**Половая идентификация.** Эта функция стоит на первом месте, потому что кроме отца ни один человек не может выполнить ее. И мальчикам, и девочкам необходимо понять свою роль в жизни. Сын смотрит на папу и понимает, каким должен быть он, а дочь – каким должен быть ее мужчина. Если этого не происходит, ребенок недополучает знания об основных понятиях и принципах семьи.

**Защита.** Дети более остро реагируют на потенциальные угрозы, в том числе те, которые взрослым кажутся смешными. Отцовское воспитание дает чувство защищенности, уверенности в том, что у тебя есть крепкий тыл.

**Социализация.** С ранних лет ребенку необходимо привыкать к обществу, и в силах отца помочь ему правильно найти свое место. К тому же, часто папа является авторитетом и помогает разобраться в таких вопросах, как познания об окружающей среде, техники, профессиональной ориентации.

**Мышление.** В маленьком возрасте именно отец может поспособствовать тому, чтобы ребенок заговорил, начал развиваться умственно. Женщинам привычно нянчиться, разговаривать в уменьшительно-ласкательной манере, в то время как мужчины, даже с крохами, говорят четко, внятно.

**Вклад в будущее.** К подростковому возрасту связь с родителями уменьшается, чтобы ребенок продолжил уважать, отец должен воспитывать его с младенчества. Материнская опека и забота становится не настолько нужной, как в детстве, взрослому человеку, но потребность в том, чтобы отец выслушал и помог советом остается на всю жизнь. И именно от отца зависит, получится ли развить такие теплые, доверительные отношения или нет.

*Роль отца в воспитании детей – защищать в случае опасности.* Не стоит ждать, пока случится большая проблема, чтобы проявить свою силу. Ребенку важно убедиться в том, что его защитят, до того, как что-нибудь плохое произойдет. Потребность в чувстве защищенности заложена в детях от рождения. Безусловная привязанность есть у них с матерью, основана она на том, что в утробе малыш чувствовал себя в безопасности, поэтому на подсознательном уровне он воспринимает маму, как источник защиты. Отцу же

нужно прикладывать усилия, чтобы войти в доверие. Почему это так важно? Дети всегда найдут того, к кому можно обратиться за защитой и если это будет не отец, значит, эту роль возьмет на себя кто-то другой. Иногда это может быть кто-то из родственников, например, старший брат или дедушка. Некоторые дети вынуждены искать чувство защищенности, обращаясь к друзьям, воспитателям и учителям. Однако эти люди являются посторонними, поэтому вряд ли они будут настолько заинтересованы в безопасности ребенка, что смогут выполнить функцию отца. Отцовская защита необходима не только когда возникает опасность, но и для ее предотвращения. Мужчины являются более холоднокровными, чем женщины, поэтому могут научить детей предугадывать возможные опасные ситуации и предотвращать их. Это поможет избежать многих ошибок и не испытывать на себе неприятности. Иногда опасным является внутренний мир ребенка, ведь дети испытывают много страхов, которые придумывают себе сами. Ни в коем случае нельзя смеяться, слушая их. Если ребенок увидит поддержку отца в том, что для взрослого мужчины кажется нелепым, а для него важным, он будет доверять папе.

*“Спорт, активные игры – только с папой.* Физическим воспитанием детей занимаются воспитатели в садике, учителя в школе, преподаватели спортивных секций, но пробудить в ребенке интерес к спорту должен отец. В первую очередь, это необходимо для укрепления здоровья, также активные физические занятия приносят удовольствие. Иногда родители не знают, куда направить энергию малыша, выбрать занятия спортом будет лучшим решением вопроса” [10].

Роль отца в воспитании детей заключается и в том, чтобы помочь ребенку выработать характер. Все дело в том, что спорт позволяет не только поддерживать себя в форме и укрепляет здоровье, но и способствует выработке таких качеств, как внимательность, ловкость, самодисциплина. Они важны и девочкам, и мальчикам, поэтому папе важно уделять время совместному спорту с ребенком. Отец поможет ребенку правильным образом выработать и проявлять дух соперничества и желание соревноваться. Когда дети развиваются сами, без помощи родителей, у них может появиться неуравновешенное стремление к победе, желание быть лидером любой ценой. Отец помогает сыну или дочери ставить перед собой реальные цели, радоваться достижениям, а при необходимости уметь уступить. Важно выбирать такой вид спорта, какой придется по душе ребенку. Пока он маленький, можно понаблюдать за тем, какие активные игры ему нравятся, насколько он внимателен, усидчив. Это поможет подобрать такие физические упражнения, а в будущем и вид спорта, который будет приносить удовольствие. Как привлечь отца к воспитанию детей У мамы привязанность к малышу развивается на 9 месяцев раньше, чем у папы, поэтому мудрая женщина не будет ожидать, что муж сам разберется, как вести себя с ребенком. Лучше будет не просто рассказывать ему, каким должен быть идеальный папа, но помогать ему выполнять свои обязанности. Можно попробовать применить такие простые советы: Маме можно оставлять отца наедине с малышом, даже с новорожденным. Не стоит бояться, что он не справится, нужно просто оставаться всегда на связи, чтобы в случае необходимости подсказать, что делать, по телефону. Пусть с ребенком гуляет папа, когда он дома. Если такая возможность есть только на выходных, пусть делает это 1-2 раза в неделю, но регулярно. Для жены важно рассказывать мужу обо всех проблемах, которые возникли у ребенка. По мере его взросления они будут изменяться, и папа

должен знать, что происходит в жизни его семьи. Если нужна помощь, ее нужно просить.

Роль и авторитет отца для сына.

“Пример отца – жизненное знамя для сына. В подсознании мальчика формируется мужская модель поведения, которая формируется у мальчиков в возрасте до 5-6 лет, именно поэтому отцам необходимо уделять внимание сыновьям с младенчества. Важно помнить, что сын наблюдает за папой не только в моменты, когда они проводят время вместе, но и когда мужчина общается с мамой, другими людьми. В голове у мальчика собирается образ идеального отца, который основан на его поведении и взаимоотношениях с другими” [1]. Если он сформирован неверно, исправить его трудно даже во взрослой жизни. Часто глядя на то, как взрослый мужчина ведет себя в семье, можно определить, какие у него были отношения со своим отцом. “Дружба с отцом ценна для мальчика тем, что она не имеет временных рамок. По мере взросления она обретает новые грани. Сначала дружба выражается в том, что мужчина играет с сыном в различные игры, в школьные годы – в том, что он учит чему-то новому, становится помощником, в подростковые годы – открывает что-то новое. С возрастом мальчику, а затем парню приходится принимать важные решения, от которых зависит будущее. Хорошо будет, если его дружба с папой сохранится на десятилетия и у него будет верный товарищ” [4]. Важным проявлением дружбы считается одобрение – сыну очень важно слышать от отца слова похвалы, чувствовать, что им гордятся. Это делает мальчика уверенным себе и помогает спокойно переносить неудачи. Отец может поощрить сына ставить цели и достигать их, хваля за каждое достижение и помогая переживать поражения. Это способствует формированию характера и силы воли. Если мальчик недополучает дружбу и одобрение от папы, он будет искать их у других людей. Вряд ли ему удастся найти их у кого-то еще, ведь кроме родителей никто не заинтересован настолько в благополучии детей. Даже мама, которая готова на многое ради сына, не сможет заменить отцовскую дружбу.

Мальчик, выросший в благополучной и полной семье, часто придерживается тех же семейных принципов и во взрослой жизни. От того, как отец общается с матерью, зависят отношения юноши с противоположным полом. Отношение к женщинам формируется еще в детском возрасте на примере родителей и в дальнейшей жизни что-либо исправить трудно.

“Большинство мальчиков с определенного возраста стремятся сформировать сильное и выносливое тело. Отец может помочь сыну выбрать подходящий вид спорта, позволяющий не только повысить физическую силу, но и научиться аккуратности и дисциплине” [8]. Вместе с папой ребенок пройдет все трудные этапы формирования характера и силы воли. Мужчине при этом важно поощрять сына, хвалить его за успехи и поддерживать в неудачах.

Роль отца в воспитании дочери.

“Девочки воспринимают отцовское воспитание совершенно иначе. В их сознании появляется образ мужчины, который они проносят через всю жизнь. Если мужчина прилагал максимум усилий, отдавал всю свою любовь и нежность дочери, то она начнет искать себе спутника жизни похожего на любимого папу” [9]. Совершенно противоположная ситуация возникает, когда отец проявляет агрессию в семье, не участвует в воспитании и не заботится о семье.

Однако, часто мы наблюдаем ситуации, когда любящий папа готов на все, ради своей маленькой принцессы. Он потакает всем ее прихотям, балует, выполняет все ее пожелания и требования, не понимая, какую ошибку он совершает. Привыкшая к подобному поведению отца, девочка вырастает капризной, взбалмошной и балованной. В последствии ей будет сложно найти себе спутника жизни, сложно создать семью, да и вообще, проблемы в общении с противоположным полом девочке обеспечены.

Отец не должен баловать свою принцессу, даже если очень хочется задаривать подарками и вкусностями. Он может быть добрым по отношению к девочке, но и требовать с нее в зависимости от возраста. Девочке необходимо видеть, как отец общается с матерью, наблюдать их романтические отношения. Эта картинка с детства сформирует образец семейных ценностей и взаимоотношений с мужчинами.

“Психологи категорически запрещают мужчинам кричать, бить дочерей, или унижать другими способами. Девочка понимает, что папа – взрослый мужчина, который намного сильнее ее физически. Выбирая методы наказания, необходимо выбирать те, при которых у нее не возникнет ощущение беспомощности, унижения и обескураженности” [7]. Не игнорировать любознательность. Детское любопытство порой раздражает взрослых, отцу придется запастись терпением, чтобы с нежностью отвечать на вопросы дочери. Рассказать о мальчиках. О законах отношений с мальчиками девочка должна узнать от своего папы. Такие разговоры должны заводиться в возрасте от 3-х лет. Манера общения должна быть свободной, так отец позаботится, чтобы войти в доверие к дочери и стать ее надежным советчиком. Опасность существует в том, чтобы не перейти запретную черту и не потревожить психику и сексуальное взросление дочери. В 3-6 лет девочкам свойственно восхищаться папой как мужчиной, и фраза «я выйду замуж за папу» звучит во многих семьях. В этот период отцу важно дать понять, что ее он любит как дочь, а как женщину будет любить только маму. Ему особенно важно окружить нежностью в это время жену, чтобы дочь осознала семейный уклад и ценности.

Огромная заслуга отцов в воспитании дочерей состоит в том, что они дают возможность познавать окружающий мир с мужской позиции. Общие семейные прогулки трансформируются в увлекательные исследовательские мероприятия, где отец учит дочь ориентироваться на местности, различать насекомых и животных. Папа может найти четкие, правдивые и исчерпывающие ответы, на любознательные вопросы дочери.

Особенности воспитания ребенка без отца.

К сожалению, современное государство не может полностью оградить детей от того, что им приходится расти в неполных семьях. Причин этому слишком много: безответственное отношение к выбору партнера, боязнь трудностей, нежелание родителей подстраиваться под характер друг друга. Одной из причин того, что дети растут в неполных семьях – отсутствие мужчины в воспитании детей. Если в семье новоиспеченных родителей кто-то из них недополучал отцовской любви, заботы, то вероятно, и дети таких родителей обречены.

Матерям-одиночкам тяжело воспитывать детей самостоятельно, без мужской поддержки, но они должны набраться терпения и создать в своей семье гармоничную и спокойную атмосферу. Женщине следует избавиться от негативных мыслей по поводу отсутствия мужа и направить все свои силы и энергию на воспитание ребенка. Стоит отметить, что эта задача нелегкая и в

ней есть несколько моментов, зависящих от пола ребенка. Для мальчиков отец является главным ориентиром по жизни. Его отсутствие формирует у малыша чрезмерную зависимость от матери.

“Конечно, женщина может научить сына быть нежным, преданным, добрым и искренним. Но она не может стать для него примером мужественности, стойкости и эмоциональной стабильности. Без отца мальчик может вырасти инфантильным, он не будет знать, как защитить себя и свою семью, не сможет контролировать свои эмоции в затруднительных ситуациях” [6].

Мать должна помочь малышу найти ориентир, который будет примером мужественности и целеустремленности. Это может быть дедушка или старший брат, а лучше всего отдать малыша в спортивную секцию, где тренером является мужчина. Женщина также может мотивировать сына на помощь по дому, даже если он совсем кроха, собрать свои игрушки не так сложно. Главное – поощрять самостоятельность ребенка и стремление защитить маму.

В воспитании девочек дело обстоит лучше, ведь у них в жизни присутствует мама – пример для подражания. Дочь быстро научится доброте, отзывчивости и другим женским качествам. Но проблемы могут появиться в подростковом возрасте, когда начнется половое созревание и тяга к противоположному полу. Если девочка воспитывалась без папы, то она вряд ли понимает мужскую логику и даже искренние чувства сверстников для нее будут загадкой. Поэтому маме стоит подумать о поиске мужчины, который полюбит не только ее, но и маленькую дочь.

**Вывод:** Роль мужчины в воспитании детей огромна. Огромная заслуга отцов в воспитании состоит в формировании мужской модели поведения для сыновей, становлении их как сильных и смелых личностей. При воспитании дочерей роль отца не менее значима, т.е. он становится для девочки эталоном – образом идеального мужчины, что будет очень важно при формировании у девочки навыков общения с противоположным полом. **Задача матери**, не ограждать детей от отца, не стремиться совместить в своем лице обоих родителей, а в случае необходимости помогать налаживать контакт детей с мужем.

### Ссылки на источники

1. Адлер А. Воспитание детей. Взаимодействие полов. - Ростов н/Д.: Феникс, 1998.
2. Годфруа Ж. Что такое психология. - М.: Мир, 1992. Пер. с франц.
3. Голод И.С. Семья и брак: историко-социологический анализ. - СПб.: Петрополис, 1998.
4. Личный дневник мальчика: Учеб. пособие для общеобразоват. учеб. заведений: 5-6 кл. /Б.А. Архипов, С.Н. Ениколопов, Н.В. Иванова и др. - М.: Дрофа, 1997.
5. Махов Ф. С. Кого мы растим: Беседы о материнском и отцовском воспитании. - М., 1989
6. Моор С.М. Гендерное основание социальной трансформации России. // Социология и общество. Тезисы Первого Всероссийского социологического конгресса “Общество и социология: новые реалии и новые идеи” СПб, 2000. С.230

7. Социальная психология. /Под ред. А. В. Петровского - М., 1987
8. Социальная педагогика. /Под ред. М. А. Галагузовой - М., 2000
9. Шон Берн Гендерная психология. - М.: Олма-Пресс, 2001.

## THE ROLE OF THE FATHER IN RAISING A PRESCHOOL CHILD

### **Turildina Olga**

Educator, MDOU DS Yolochka, Krasnoslobodsk, Sredneakhtubinsky District, Volgograd Region.

[turyldina1980@mail.ru](mailto:turyldina1980@mail.ru)

**Annotation:** Paternal love, like maternal love, is necessary for the normal development of a child. Lack of attention on the part of mom or dad can lead to a distortion of the attitude and disruption of the baby's behavior. Interest, exactingness, democracy in family relations on the part of the father has a huge impact on the emotional sphere of the child, the formation of his positive self-esteem.

**Key words:** upbringing of a child; family values; the role of the father.